



PowerPoint を使用した (音声有りスライド) 発表動画作成マニュアル

[第23回日本医療情報学会看護学術大会]

注意事項

スライド内容	1枚目：演題名・発表者名・ご所属先名称 2枚目：利益相反（COI）開示 3枚目以降：発表
ファイル形式	MP4形式 ※PowerPointで作成後、MP4形式に変換してください。 ※変換後のファイルは必ず問題ないか確認をしてください。 推奨PowerPointバージョン：Windows 2019/365, Macintosh 2019/365
画面サイズ	スライドのサイズは16：9を推奨いたします。（従来の4：3でも可能です。） ※4：3の場合、表示が小さくなる場合があります。 スライドサイズの変更は、PowerPointの「デザイン」タブ内「スライドサイズ」より指定をしてください。
発表時間	10分以内
ファイルサイズ	300MB以内

ファイル名

ファイル名は「演題番号_発表者名.pptx」としてください。

(例：演題番号 05-3 長崎太郎さんの場合 → 05-3_長崎太郎.pptx)

フォント

OSで標準で入っているフォントを使用してください。

【日本語】MSゴシック、MSPゴシック、MS明朝、MSP明朝、メイリオ、
游ゴシック、游明朝など

【英語】Times New Roman、Arial、Arial Black、Arial Narrow、Century、
Century Gothic、Courier、Courier New、Georgia など

※できる限り大きな文字で作成してください。

視聴者の画面サイズによって小さい文字は見えづらくなります。

その他

・ウイルスチェックは必ず行ってください。

発表動画データの作成方法

STEP①：演題スライド(PPT)の作成

STEP②：機器準備・録音準備

STEP③：音声録音

STEP④：動画ファイルの作成

STEP①：演題スライド(PPT)の作成

ご自身で作成された発表用パワーポイントのファイルをご準備ください。

念のため、元データから動画作成用のコピーファイルを作成します。

※推奨PowerPointバージョン：Windows 2019/365, Macintosh 2019/365

演題スライド(PPT)の1枚目に演題名・発表者名・ご所属先名称をいれてください。

演題スライド(PPT)の2枚目に利益相反（COI）の開示をいれてください。

（利益相反（COI）の開示用テンプレートを[大会ホームページ](#)にご用意しました。ご活用ください。）

開示すべきCOI状態がない場合

第23回日本医療情報学会看護学術大会 COI開示

演題名：

筆頭演者名：

私が発表する今回の演題について開示すべきCOIはありません。

開示すべきCOI状態がある場合

第23回日本医療情報学会看護学術大会 COI開示

演題名：

筆頭演者名：

私が発表する今回の演題について開示すべきCOIは以下のとおりです。

研究助成金：〇〇〇〇株式会社

奨学寄付金：〇〇〇〇株式会社

原稿料：〇〇〇〇製薬

講演料：〇〇〇〇株式会社

役員・顧問等の就任：〇〇〇〇株式会社

STEP②：機器準備・録音準備

マイクがついているパソコンの場合は内蔵マイクでも可能ですが、内蔵マイクの場合はノイズの影響が大きくなる場合がありますので、ヘッドセットなどの外付けマイクの使用を推奨します。マイクのついていないパソコンの場合には外付けのマイクを使用して録音してください。

① マイクの確認方法

「スタート」→「設定」→「システム」→「サウンド」と選択し、
入力デバイスが登録されていることを確認します。
「マイクのテスト」では試しに喋り、反応することを確認します。

The image shows a sequence of five steps to navigate to the Windows Sound settings:

- 1**: Click the Start button (Windows logo) in the taskbar.
- 2**: Click the Settings gear icon in the Start menu.
- 3**: Click the System icon (laptop) in the Settings app, which opens the System page with sub-options for Display, Sound, Notification, and Power.
- 4**: Click the Sound icon in the left sidebar of the System page.
- 5**: Click the 'マイクのテスト' (Test microphone) button at the bottom of the Sound page.

Additional callouts provide instructions:

- A callout pointing to the Sound icon in step 4 says: 「マイクとして使用するデバイスが選択されていることを確認します」 (Confirm that the device selected for use as a microphone is selected).
- A callout pointing to the 'マイクのテスト' button in step 5 says: 「試しに声を出した時に反応することを確認します」 (Confirm that it reacts when you speak out loud for a test).

録音時のポイント

1. マイクの設定を確認する

数枚のみ録音をして、実際の音量、音質の確認をお願いします。

音がゆがむ・自動的に音量が変わってしまう場合には、マイクのプロパティを確認していただき「ノイズ制御」「音響エコーキャンセル」「オートゲインコントロール」「DC オフセット除去」など、音量などを自動修正する機能のチェックを外して確認してみてください。

2. 次のスライドに進む前に少しの間をおく

PowerPoint の録音は各スライドごとに別の録音データになります。

「スライドを切り替えている最中の音声は録音されない」ため、次のスライドに進む際は、少し間をおいて何も録音しない余白を作るように意識していただくと、音が切れることなく録音されます。

3. なるべく一度に録音する

修正すると、タイミングがズレたり、うまくつながらなかったりする可能性があります。録音し直した場合は、ズレがないか必ず確認してください。

STEP③：音声録音

① ナレーションの録音

「スライドショー(タブ)」→「録画」→「先頭から」を選択し、スライドショー記録画面になったら「カメラをOFF」にします。

準備が整い次第、左上の「●記録を開始」をクリックします。

通常の発表同様に口演を行いながらスライドを切り替え、最後までナレーションの録音を行います。



① スライドごとの音声を確認する方

録音したナレーションは、スライドショーの「最初から」より確認することができます。

また、スライド一覧よりスライドを選択すると、右下にスピーカマークが表示されます。

再生ボタンをクリックすると録音した音声はそのスライドに記録されていることが確認できます。

STEP④：動画ファイルの作成

① 録音ファイルの保存

スライド一覧の各スライド右下に時間が明記されていることを確認して、録音ファイルとして別名でPowerPointを保存（新しく名前をつけて保存）します。

再度ファイルを開き、スライドショーで確認して音声やスライドのタイミングなどの問題がないかご確認ください。

① 書き出し（エクスポート）

「ファイル」→「エクスポート」→「ビデオの作成」→「HD(720p)」→「記録されたタイミングとナレーションを使用する」を選択し、「ビデオの作成」をクリックすると、「名前をつけて保存」というポップアップが表示されるのでファイルの保存場所を任意の場所を選択してください。

ファイル名は演題番号_発表者名としてください。（例: 05-3_長崎太郎.mp4）

ファイルの拡張子が「.mp4」になっていることを確認したら右下の「保存」をクリックします。

※PowerPointファイルにはパスワードをかけないでください。

※動画作成の進捗は右下に表示されます。

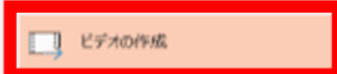
※10分のスライドショーから中程度の品質の動画を作るのに約10分程度かかります。

1



エクスポート

2 PDF/XPS ドキュメントの作成



プレゼンテーション バック

配布資料の作成

ファイルの種類の変更

ビデオの作成

プレゼンテーションを、デスクへの書き込みや Web へのアップロード、電子メールでの送信ができるビデオとして保存します。

- 記録されたすべてのタイミング、ナレーション、インク ストローク、レーザー ポインターの動きが組み込まれます
- アニメーション、真鍮塗り替え、およびメディアも保存されます

スライドショービデオの Web への書き込みや Web へのアップロードのヘルプ

3



HD (720 p)
中ファイル サイズおよび中程度の品質 (1280 x 720)

記録されたタイミングビデオを生成する
タイミングが設定されていないスライドショーは使用できません (以下をご確認ください)。このオプションは、インクとレーザー ポインター...

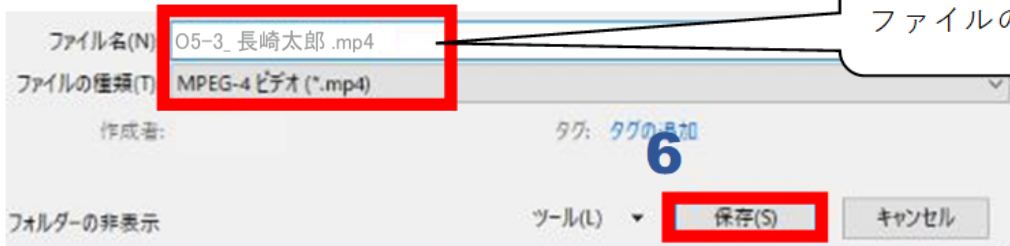
各スライドの所要時間 (秒): 05.00

4



HD (720p) 「中程度の品質 (1280 x 720)」を選択

5



ファイル名は演題番号_発表者名として
ファイルの拡張子は「MPEG-4ビデオ(.mp4)」としてください

6